

УДК 159.9

В статье рассматривается характеристика понятия личностной ответственности применительно к беременным женщинам. Приводится подробная структура личностной ответственности как системного конструкта. На основе результатов пилотажного исследования дан анализ потенциального уровня самоконтроля беременных, уровней экстернальности и интернальности в различных сферах их жизни и влияния событийного и смыслового контекста жизненного пути личности на их готовность к ответственности.

**Ключевые слова:** беременность; личностная ответственность; структура ответственности; самоконтроль; субъективный контроль; смысложизненные ориентации.

In article the characteristic of concept of personal responsibility in relation to pregnant women is considered. The detailed structure of personal responsibility as system construct is given. On the basis of results of pilot research the analysis of potential level of self-checking of pregnant women, levels of an external and internal is provided in various spheres of their life and influence of an event and semantic context of the value orientations of the personality on their readiness for responsibility.

**Key words:** pregnancy; personal responsibility; structure of responsibility; self-checking; human-based control; value orientations.

**Ю. В. Фатина, С. И. Кошелева, Т. В. Маркелова, Ж. А. Шуткина, В. В. Катунцова**

*Нижегородский государственный университет им. Н. И. Лобачевского*

*(Национальный исследовательский университет)*

*E-mail: trutneva\_y@list.ru*

*E-mail: KoshaNat13@yandex.ru*

*E-mail: markelova16@yandex.ru*

*E-mail: zhannashutkina@mail.ru*

*E-mail: katunova@mail.ru*

## **Роль личностной ответственности в отношении женщины к материнству**

Научная статья

**Y. V. Fatina, S. I. Kosheleva, T. V. Markelova, Z. A. Shutkina, V. V. Katunova**

*Lobachevsky State University of Nizhni Novgorod – National Research University*

*E-mail: trutneva\_y@list.ru*

*E-mail: KoshaNat13@yandex.ru*

*E-mail: markelova16@yandex.ru*

*E-mail: zhannashutkina@mail.ru*

*E-mail: katunova@mail.ru*

## **Role of personal responsibility its concerning the woman to motherhood**

Scientific article

Материнство, несомненно, является наиболее важным и значительным этапом в жизни каждой женщины. Психология беременных как область исследования представлена широким кругом проблем, которые успешно рассматриваются современными специалистами (психологическая готовность к материнству – Г. Г. Филипповой, Н. Н. Авдеевой, Н. И. Ганошенко и др.; личност-

ные изменения, вызванные беременностью женщины, – С. Ю. Мещеряковой, Е. И. Захаровой и др.; динамика показателей психологического состояния беременных и взаимодействия матери с ребенком как онтогенетический процесс – Н. Н. Авдеевой, Т. В. Архиреевой, Е. О. Смирновой и др.; а также другие темы) [1]. Несмотря на это, остается недостаточно изученным фактор

© Фатина Ю. В., 2016

© Кошелева С. И., 2016

© Маркелова Т. В., 2016

© Шуткина Ж. А., 2016

© Катунцова В. В., 2016

взаимосвязи индивидуального стиля переживания беременности женщиной и ее личностной ответственности в этом состоянии, способном оказать влияние как на динамику развития психологического переживания беременности, так и на дальнейшее восприятие и воспитание ребенка. Некоторые исследователи [2–3] также отмечают недостаточность изученности причин, оказывающих влияние на отношение женщины к своему будущему ребенку, в том числе и в ракурсе ее личностной ответственности.

Теоретическую базу данного исследования составили труды О. Б. Подобиной, И. Г. Григорьяна, Л. И. Дементия, И. Н. Земзюлиной, С. Ю. Мещеряковой, К. С. Муздыбаева, И. В. Добрякова, Л. Н. Рабовалюк, В. И. Брутмана, В. Г. Сахаровой, Е. Ю. Скоромной, Г. Г. Филипповой и ряда других авторов. В нашем исследовании мы придерживаемся определения беременности как специфического вида жизнедеятельности, связанного с обеспечением комфортных условий вынашивания и развития ребенка. Беременность как естественная сложная жизненная ситуация вызывает не только биологические и физиологические изменения, но и переориентацию ценностно-смысловой системы личности беременной, ее социальных ролей и установок, а также межличностных взаимоотношений.

Проведенный теоретический анализ показал, что смысловое «ядро» личностной ответственности представляет собой определенные устойчивые характеристики зрелой личности, проявляющиеся преимущественно в ее способности к самодетерминации и саморегуляции (Дементий Л. И., 2001; Ксенофонтова Е. Г., 1999; Сахарова В. Г., 2003). Ответственность имеет достаточно широкие границы: она может распространяться как на саму личность, так и на ее деятельность и других людей. Наиболее часто это касается собственных детей. С психологической позиции базой формирования ответственности является существование выбора в поведении, деятельности и сознании личности [4], причем уровень осознанности совершения этого выбора, то есть уровень понимания смысла и последствий собственных действий, служит одним из важных критериев определения в целом зрелости личности.

С рассматриваемых теоретических позиций нами выделены следующие компоненты личностной ответственности для их изучения в связи

со стилем переживания беременности: 1) ориентация в текущей ситуации, 2) прогнозирование динамики ее развития, 3) способность к целеполаганию как возможность осознания результатов деятельности; 4) способность к принятию решения, 5) успешность планирования действий, 6) адекватность оценки и самооценки, 7) уровень эмоционально-волевого самоконтроля, 8) способность к коррекции реализуемой программы поведения, 9) уровень интернальности как выраженности локуса контроля в различных значимых областях, 10) осмысленность индивидуальной жизни, 11) уровень развития чувства ответственности. Именно эти факторы, как было показано многочисленными исследованиями (Земзюлина И. Н., 2009; Ксенофонтова Е. Г., 1999; Миронова Е. С., Чуйкова Т. С., 2008; Филиппова Г. Г., 2001; Шиманская Т. Л., Федосеева А. М., 2006 и др.), являются наиболее надежными и валидными для беременных женщин как особой социальной категории.

В ходе эмпирического анализа этой системы показателей личностной ответственности беременных женщин нами было проведено исследование потенциального уровня самоконтроля беременных (методика «Способность к самоуправлению», автор Н. М. Пейсахов, 1974), уровней экстернальности и интернальности в различных сферах их жизни (тест «Уровень субъективного контроля», автор Е. Г. Ксенофонтова, 1999) и влияние событийного и смыслового контекста жизненного пути личности на готовность держать ответственность («Тест смысло-жизненных ориентаций», автор Д. А. Леонтьев, 2000).

Исследование компонентов личностной ответственности беременных проводилось на базе одной из женских консультаций города Нижнего Новгорода в 2014–2015 гг. В пилотажном исследовании приняли участие 23 женщины на разных сроках беременности (от 4 до 9 месяцев), проживающие в городе Нижнем Новгороде. Их возраст – от 20 до 39 лет, в среднем 29,5 лет. Данное исследование является апробацией более масштабного изучения детерминирования стиля переживания беременности степенью сформированности показателей ответственности.

Результаты исследования смысло-жизненных ориентаций этой категории женщин представляют собой достаточно выраженную тенденцию преобладания высоких показателей осознанности собственного состояния и жизни в целом (рис. 1).

Из всех испытуемых 52,17 % будущих матерей имеют высокий показатель осмысленности жизни, у 39,13 % – средний показатель и 8,7 % – низкий. Такие данные свидетельствуют, что большинство опрошенных женщин имеют в будущем цели, связанные с ожиданием рождения ребенка, обеспечением условий его существования и развития, стратегией совместной жизни и готовность к опеке.



Рис. 1. Распределение группы опрошенных беременных женщин по уровням осмысленности их жизни (n = 23)

Локализация контроля личности – это условный психологический конструкт, характеризующий систему убеждений личности относительно уровня субъектности событий в его жизни. Он может быть представлен направленностью на себя (внутренний, интернальный локус контроля) или на совокупность внешних факторов (экстернальный локус контроля). Согласно исследованиям И. Г. Григорьян [5], при изучении уровня локуса контроля часто получают противоречивые данные.

В нашем случае полученные результаты представляют собой довольно четкую и логичную тенденцию, отражающую значительный уровень интернальности, характерный для женщин в состоянии беременности (рис. 2).

Согласно полученным нами данным, большинство испытуемых имеют преимущественно внутренний локус контроля, из них 13 % имеют уровень выше, чем в среднем по группе из интерналов. Экстернальный локус контроля представлен у 17 % женщин. Внутренняя направленность локуса контроля позволяет женщинам сосредоточиться на своем состоянии, личностных переживаниях, эмоциях, переживать состояние материнства как ценность, лежащую в основе своего

дальнейшего поведения. Уровень интернальности отражает самодостаточность женщины в этом положении, ограничение ее социальных связей, выстраивание новой иерархии отношений. Показательно, что уровень интернальности как показатель сосредоточенности на себе может быть связан и с непредсказуемостью развития дальнейших событий, то есть ощущением неуверенности женщин в себе и своем положении.



Рис. 2. Представленность категорий экстернальности и интернальности у беременных женщин (n = 23)

И. Г. Григорьян также отмечено [5], что у женщин с адекватным материнским отношением выше показатели интернальности в сфере достижений и неудач, в области семейных взаимоотношений. Причем в ходе развития состояния беременности увеличивается внутренняя направленность этих показателей, то есть для женщины возрастает значимость ее личной ответственности за происходящие события.

Уровень готовности к самоуправлению личности также является неотъемлемым компонентом психологической готовности женщины к материнству. Согласно полученным данным, из 23 опрошенных нами женщин средний уровень самоуправления встречается у 52,17 %, ниже среднего и высокий уровни занимают равные процентные соотношения по 17,39 % и уровень выше среднего встречается у 13,04 % испытуемых (рис. 3).

Уровень данного показателя в большей степени представлен средними значениями, что может свидетельствовать о незначительной готовности опрошенных к саморегуляции. Это может быть связано в первую очередь с высоким уровнем объективной социальной и субъективной

эмоциональной зависимости женщин в этот сложный жизненный период.

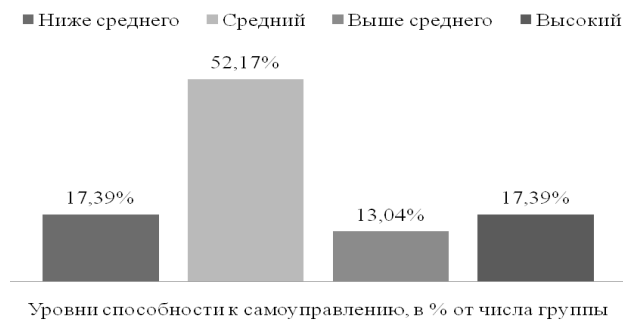


Рис. 3. Выраженность уровней готовности к самоуправлению у беременных женщин (n =23)

Данное исследование позволило установить внутреннюю структуру личностной ответственности как системного конструкта применительно к беременным женщинам как особой социальной категории. Полученные данные свидетельствуют, что уровень способности к самоуправлению, наряду с уровнем субъективного контроля и оценкой смысложизненных ориентаций, может служить весьма информативными критерием готовности к планируемому материнству и быть положены в основу комплексной оценки ее прогнозирования.

Для повышения уровня психологической готовности женщин к материнству необходима реализация научно-обоснованной системы соци-

ально-психологического обеспечения их подготовки к данному состоянию и его субъективному личностному переживанию. Поэтому нам представляется весьма эффективной программа развития системы качеств, обеспечивающих осознанное материнство, на основе формирования высокой личностной ответственности женщин до наступления и в период беременности.

### Ссылки

1. Скоромная Ю. Е. Субъективная готовность к материнству как психологический феномен: дис. ... канд. психол. наук. М., 2006. 217 с.
2. Брутман В. И., Филиппова Г. Г., Хамитова И. Ю. Методики изучения психологического состояния женщин во время беременности и после родов // Вопросы психологии. 2002. № 3. С. 59–68.
3. Григорьян И. Г. Факторы и психолого-педагогические условия формирования готовности студенток к материнству // Известия Самарского научного центра РАН. 2012. Т. 14, № 2 (2). С. 343–346.
4. Муздыбаев К. С. Психология ответственности / под ред. В. Семенова. М.: Либроком, 2010. 248 с.
5. Григорьян И. Г. Позитивное материнство: методические рекомендации по формированию психологической готовности студенток к материнству. Самара: Порто-принт, 2012. 60 с.