

УДК 316.62

В статье рассмотрены психологические аспекты трансформации самоидентичности в тренинговой группе под влиянием интенсивных интегративных психотехнологий (ИИПТ). Проведен анализ изменения личностных характеристик (акцентуаций) под действием ИИПТ. В результате исследования сделан вывод, что под влиянием недельных тренингов с использованием ИИПТ не происходит значимое снижение акцентуированности личности, что связано с ригидностью и устойчивостью зрелой личности.

Ключевые слова: трансформация идентичности; идентичность; акцентуации характера; интенсивные интегративные психотехнологии.

The article is dedicated to psychological aspects of transformation of self-identities of the training group members under the influence of intensive integrative psychotechniques (IPPT). The analysis of changes in personal characteristics (accentuation) under the influence of IPPT has been made. The study found that the weekly IPPT training had not changed the accentuation personality due to mature personality being rigid and stable.

Keywords: transformation of identity; identity; accentuation of character; intensive integrative psychotechniques.

В. А. Южаков

E-mail: uzhakov7@gmail.com

Северный государственный медицинский университет

**Результаты исследования психологических аспектов
трансформации самоидентичности
под действием интенсивных интегративных психотехнологий**

Научная статья

V. A. Iuzhakov

Northern State Medical University

**Results of Studies of Psychological Aspects
of Identity Transformation under Intensive Integrative Psychotechniques**

Scientific article

Обращение к проблеме трансформации идентичности, механизмов ее изменения связано с отмечаемым многими исследователями (В. А. Ядов, Г. М. Андреева, Е. П. Белинская, В. В. Козлов, Н. М. Лебедева, В. Н. Павленко, Т. Г. Стефаненко, Н. Л. Иванова и др.) кризисом идентичности современного человека и необходимостью формирования адекватного теоретического и психопрактического подхода для его разрешения.

Идентичность является многоаспектной категорией, рассматриваемой и как сложная психическая реальность, и как результат процесса становления человека.

Большинство исследователей идентичности сходятся во мнении, что именно в процессе пони-

мания себя, собственного пути развития обеспечивается целостность, определенность, тождественность бытия человека.

Мы согласны с мнением Т. В. Белых в том, что позитивное развитие личности происходит за счет усиления субъектности и преодоления объектности [1], то есть когда человек обретает большую субъектность, осознанность, рефлексивность, способность к саморегуляции своей активности, ответственности за свою жизнь, что характерно для психологической нормы-акцентуации. Противоположно этому выраженность объектности над субъектностью характерна для негативного (деструктивного, аномального) развития личности [1].

В практической психологии активно используется работа с использованием расширенных состояний сознания (РСС), применяемых в интенсивных интегративных психотехнологиях (ИИПТ), таких как ребефинг, холотропное дыхание, вайвейшен, ДМД и т. д.) [2]. Упомянутые психотехнологии направлены на разрешение многих психологических проблем, с которыми может сталкиваться человек на разных уровнях своей жизнедеятельности. Однако анализ исследований показал, что нет полного научного понимания механизмов трансформации, которые претерпевает идентичность человека под действием ИИПТ, в том числе личностных особенностей (акцентуаций).

Автором проведен анализ изменения личностных характеристик (акцентуаций) под действием ИИПТ.

Целью исследования стало изучение влияния ИИПТ на личностные особенности (акцентуации). Гипотеза исследования: под влиянием ИИПТ происходит снижение акцентуированности личности, формируется более гармоничная структура идентичности.

Тип исследования – экспериментальное. Использовались субъективно-оценочные методы, основанные на анализе ответов испытуемых на вопросы опросников, и на анализе выбранных альтернативных суждений [3].

Исследование проводилось во время недельных тренингов «Инсайт» (г. Ярославль), «Персона» (г. Гомель), «ДМД» (г. Щелкино), «Лаборатория ДМД» (г. Москва), проводимых проф. В. В. Козловым в 2013–2014 гг.

Общая численность экспериментальной группы – 38 человек. Средний возраст входящих в выборочную совокупность $M=34,7$, $SD=8,5$ года. Возрастной разброс от 20 до 59 лет. Абсолютное большинство участников исследования имеют высшее образование или являются студентами вуза.

Для исследования применялась методика «Характерологический опросник К. Леонгарда», предназначенная для выявления различных уровней акцентуированности личности [4]. Замеры в экспериментальной группе проводились в начале и конце тренинга.

Во время обработки данных экспериментального исследования для проверки гипотез о случайности различия (сходства) оцениваемых параметров применялся критерий Вилкоксона для парных выборок, поскольку данные не подчиняются нормальному распределению; для выявления различий (сходства) в показателе наличия выраженной акцентуации составлены таблицы сопряженности по критерию МакНемара [5].

Были получены следующие результаты (рис.1).



Рис. 1. Профиль распределения акцентуаций в экспериментальной группе, чел.

Результаты изменения показателей акцентуированности в экспериментальной группе в первом и втором замерах представлены в таблице 1.

Таблица 1

Данные по методике определения акцентуаций характера К. Леонгарда в экспериментальной группе, M_e (Q1-Q3)

Показатель	Экспериментальная группа, n=38		Разница в %	T	Z	p
	1 замер	2 замер				
Гипертимы	15,0(12,0-21,0)	18,0(12,0-21,0)	20	109,0	-0,92	0,358
Возбудимые	11,0(7,5-14,0)	11,0(8,0-14,0)	0	183,0	-0,47	0,641
Эмотивные	15,0(12,0-18,0)	16,5(12,0-18,0)	10	102,0	-0,82	0,414
Педантичные	8,0(4,0-12,0)	8,0(4,0-12,0)	0	169,5	-0,78	0,438
Тревожные	9,0(2,3-12,0)	9,0(3,0-12,0)	0	57,0	-0,59	0,558

Показатель	Экспериментальная группа, n=38		Разница в %	T	Z	p
	1 замер	2 замер				
Циклотивные	12,0(9,0-15,8)	12,0(9,0-15,0)	0	35,0	-1,82	0,068
Демонстралимные	14,0(12,0-18,0)	14,0(12,0-18,0)	0	170,5	-0,45	0,650
Неуравновешенные	9,0(6,0-9,8)	9,0(6,0-12,0)	0	131,0	-0,59	0,554
Дистимные	9,0(6,0-12,0)	9,0(6,0-12,0)	0	126,0	-0,71	0,477
Экзальтированные	12,0(12,0-18,0)	12,0(12,0-18,0)	0	41,0	-1,15	0,251

Из рисунка 1 можно сделать вывод, что есть динамика между первым и вторым замером, однако согласно таблице 1 изменения статистически незначимые.

Из таблицы 1 видно, что в экспериментальной группе увеличилась на 20 % шкала «гипертимность», высокие оценки которой характеризуют состояние с повышенным фоном настроения в сочетании с жадой деятельности, высокой активностью, предприимчивостью. Эти показатели хорошо согласуются с результатами исследования А. М. Проворова [6], выявившего положительную динамику факторов самочувствия, активности настроения (опросник САН). На 10 % увеличился и показатель «эмотивность», характеризующий чувствительных и впечатлительных людей, отличающихся «глубиной переживаний в области тонких эмоций в духовной жизни человека» [7]. Однако эти изменения статистически незначимы. В контрольной группе также никаких значимых изменений не произошло.

Стоит отметить, что выраженные акцентуации считаются крайними вариантами нормы, а не патологии. По представлениям К. Леонгарда, акцентуированным личностям свойственна готовность к особенному, т. е. как к социально-положительному, так и социально-отрицательному поведению. Согласно исследованиям К. Леонгарда, доля акцентуированных личностей составляет около половины взрослого населения [4], что подтвердилось и в нашем исследовании (табл. 2).

Таблица 2

Динамика показателя акцентуированности в экспериментальной группе (по методике К. Леонгарда)

Показатель	до (чел.%)	после (чел.%)	p
Норма	16 (42,1)	19 (50,0)	p=0,607
Акцентуация	22 (57,9)	19 (50,0)	

Таким образом, в результате проведенного исследования была отклонена гипотеза о том, что под влиянием недельных тренингов с использованием ИИПТ происходит значимое снижение акцентуированности личности, что может быть связано с ригидностью и устойчивостью зрелой личности к интенсивным, но непродолжительным психологическим влияниям в тренингах ИИПТ.

Ссылки

1. Белых Т. В. Психологические закономерности динамики субъектных свойств в структуре индивидуальности: дис. ... д-ра психол. наук. Ставрополь, 2004. 420 с.
2. Козлов В. В. Психотехнологии измененных состояний сознания. Личностный рост. Методы и техники. М.: Изд-во Института психотерапии, 2001. 384 с.
3. Куликов Л. В. Психологическое исследование. СПб.: Речь, 2006. 184 с.
4. Групповая работа: стратегия и методы исследования: методическое пособие / сост. В. В Козлов. М.: Изд-во Психотерапия, 2006. 224 с.
5. Дорогонько Е. В. Обработка и анализ социологических данных с помощью пакета SPSS: учебно-методическое пособие. Сургут: СурГУ, 2010. 110 с.
6. Проворов А. М. Психологическое и социально-психологическое влияние расширенных состояний сознания на личность и динамику группы: дис. ... канд. психол. наук. Ярославль, 2010. 243 с.
7. Личко А. Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков. Патохарактерологический диагностический опросник для подростков (ПДО). СПб.: Речь, 2013. 256 с.
8. Иванова С. П. Психологическая устойчивость личности как фактор противодействия негативным влияниям социальной среды в ранней юности и молодости // Вестник Псковского государственного университета. Сер.: Социально-гуманитарные и психолого-педагогические науки. 2009. № 9. С. 99–107.